



BERICHT AAN RESIDENTEN & BEZOEKERS

PREVENTIEVE MAATREGELEN TEGEN GRIEP & CORONAVIRUS

1. Was regelmatig uw handen

Reinig vaak uw handen grondig met water en handzeep.

Gebruik daarnaast regelmatig ontsmettingsalcohol voor de handen (oa. voorzien aan de gastentoiletten op de 1^e verdieping)

2. Houd sociale afstand

Houd ten minste 1 meter afstand tussen uzelf en iemand die hoest of niest.

Vermijd lichamelijk contact zoals een omhelzing of een kus.

3. Raak de ogen, neus en mond niet aan

Waarom? Handen raken veel oppervlakken en kunnen virussen oppikken.

4. Goede ademhalingshygiëne

Dit betekent dat u uw mond en neus bedekt met uw gebogen elleboog of weefsel wanneer u hoest of niest.

Gebruik enkel wegwerpbaar zakdoeken en gebruik ze maar 1 maal.

5. Als u koorts, hoest en ademhalingsmoeilijkheden heeft, moet u onmiddellijk medische hulp inroepen

Als u koorts, hoest en ademhalingsproblemen heeft, richt u tot onze verpleegdiensten(TEL 500) voor medische hulp.